



# PARCOURS DE REMISE A NIVEAU (RAN)

## Objectifs généraux

Ce parcours de formation vise à acquérir ou réacquérir les savoirs de base indispensables au monde professionnel, préparer en lien avec son projet professionnel son entrée en formation ou en emploi.

## Le public

Cette action est accessible à des personnes reconnues "Travailleur Handicapé" sur décision de la CDAPH (MDPH) Elle est destinée à un public mixte à partir de 16 ans et ouvre droit à une rémunération conforme à la réglementation en vigueur.

Elle concerne toute personne ayant besoin de réactiver ses compétences de base.

## Les capacités requises

- S'exprimer en français (langue maternelle ou non)
- Maîtriser les bases de la lecture / écriture et du calcul

## Durée

Parcours personnalisé jusqu'à 24 semaines  
704 heures en présentiel (6 mois environ)

## Suivi du parcours

- Un contrat est établi après les positionnements (à 1 mois) puis un bilan intermédiaire à mi-parcours, et à l'issue du parcours un bilan atteste des compétences travaillées.)

## Effectif

6 à 10 stagiaires maximum par groupe.

### Etablissement et Services de Préorientation Etablissement et Services de Réadaptation Professionnelle

« La Tussonnière »  
500 Route de Souvigné  
BP 167  
72303 SABLÉ-SUR-SARTHE Cedex  
Tél. : 02 43 62 63 64 • Fax : 02 43 62 63 62  
Email : [contacts.sable@arps.fr](mailto:contacts.sable@arps.fr) • Site : [www.arps-sable.fr](http://www.arps-sable.fr)  
SIRET : 306 445 131 00023 - APE : 8810C

Établissement géré par l'association ARPS  
Château de Fontenailles - 37370 BEAUMONT-LOUESTAULT - 02 47 24 84 74

**Contact**  
Secrétariat des admissions  
Stéphanie VERRIER  
Tél. : 02 43 62 63 95  
[contacts.sable@arps.fr](mailto:contacts.sable@arps.fr)

Créateur du produit de formation : ARPS Sablé-sur-Sarthe

## Accompagnement

- Accompagnement du parcours par un formateur référent

Notre spécificité : se former avec le soutien d'une équipe interdisciplinaire composée de :

- Formateur référent et formateurs
- Psychologues
- Ergothérapeute
- Médecins et infirmière
- Assistante sociale
- Conseillères en Insertion Professionnelle
- Coordinatrice logistique
- animateurs et Educateurs sportif

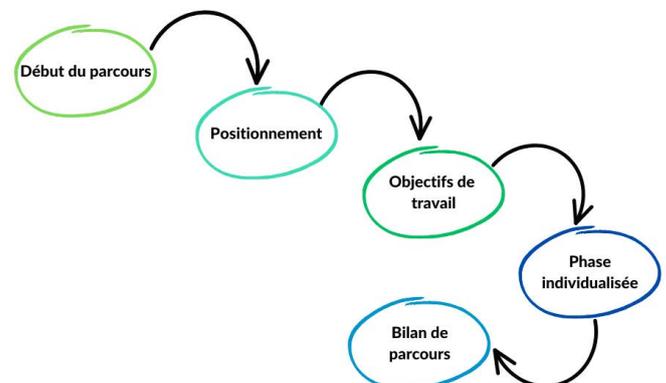
## Le contenu

Le contenu est personnalisé et adapté au niveau d'entrée des stagiaires en fonction d'un positionnement puis, en fonction de l'avancement à partir d'une révision des objectifs.

Le stagiaire est accompagné sur les modules du socle des compétences clés / savoirs de base :

- Apprendre à apprendre (confiance en soi, se connaître, etc.)
- Communiquer en français (à l'oral et à l'écrit)
- Raisonner avec les mathématiques (la numération, les calculs simples, ...)
- Maîtriser l'environnement numérique (utiliser un ordinateur pour un usage courant)
- Connaître les règles du travail équipe pour atteindre un objectif commun
- Réaliser un objectif personnel en autonomie
- S'adapter à la vie sociale et professionnelle (les différentes institutions, organismes sociaux, les entreprises, quelques droits et obligations...)

Les séances d'activités sportives adaptées ont lieu toutes les semaines.



## Entrées

Dates d'entrée sur demande.